

EQUINOTERAPIA 2021





2021, OTRO AÑO DIFERENTE

2020 y 2021 han resultado dos años atípicos y complicados. Una pandemia que aún sigue afectando al mundo entero, nos obligó a suspender las actividades presenciales durante 5 meses en 2020.

Continuamos con las terapias presenciales y las terapias virtuales han ido disminuyendo paulatinamente. Continuamos abiertos con estrictos protocolos de seguridad para evitar contagios tanto en niños, padres de familia, terapeutas y voluntarios.

También tuvimos la oportunidad de reactivar todos nuestros programas en las distintas modalidades.

PROGRAMA DE TERAPIAS

OBJETIVO

“Contribuir al máximo desarrollo integral de personas con discapacidad, a través de la equinoterapia y/o fisioterapia para propiciar su independencia e inclusión social, que les permita disfrutar de una vida plena.”

Nuestro programa de Equinoterapia se ha enriquecido con sesiones de fisioterapia para los niños con discapacidad física para potenciar los resultados.

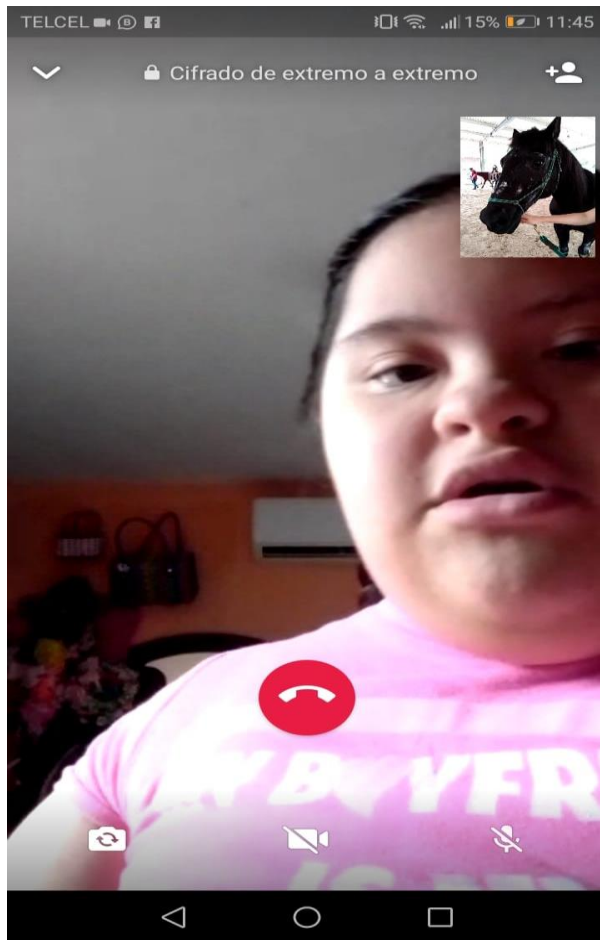
DISCAPACIDADES ATENDIDAS EN 2021

DISCAPACIDAD	
PCI	8
AUTISMO	19
SÍNDROME DE DOWN	7
TDA-H	10
ATROFIA CEREBRAL MODERADA	1
DIGENESIA DEL CUERPO CALLOSO	1
DEPRESIÓN	4
HOLONPRONSENCEFALIA	1
LIMÍTROFE DEL COEFICIENTE INTELECTUAL	1
RESTRASO GENERAL DEL DESARROLLO	2
SÍNDROME DE ASPERGER	2
SÍNDROME DE RETT	1
SÍNDROME DE DANDY WALKER	1
TRISOMIA 47	1
DISCAPACIDAD VISUAL	1
DISCAPACIDAD INTELECTUAL	2
HIPOACUSIA BILATERAL	1
ESTIMULACIÓN TEMPRANA	2
TOTAL	65

TOTAL TERAPIAS 2021

MES	TERAPIAS PRESENCIALES	TERAPIAS VIRTUALES	TOTAL
ENERO	149	20	
FEBRERO	194	21	
MARZO	127	14	
ABRIL	176	20	
MAYO	206	26	
JUNIO	195	21	
JULIO	122	18	
AGOSTO	116	10	
SEPTIEMBRE	170	21	
OCTUBRE	191	21	
NOVIEMBRE	361	21	
DICIEMBRE	149	9	
TOTAL	2156	222	2378

SEGUIMIENTO EN LÍNEA POR VIDEO LLAMADAS O ZOOM PARA CONTINUAR CON EJERCICIOS EN CASA



ACTIVIDADES PRESENCIALES CON ESTRICTO PROTOCOLO DE SEGURIDAD



TERAPIAS PRESENCIALES



TERAPIAS PRESENCIALES



TERAPIAS PRESENCIALES



TERAPIAS PRESENCIALES FISIOTERAPIA



TERAPIAS PRESENCIALES

FISIOTERAPIA



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



PROYECTO SANTANDER 2021

**PROGRAMA DE TERAPIAS PARA 53 NIÑOS,
NIÑAS Y ADOLESCENTES PROVENIENTES DE
LAS ZONAS MARGINALES DE LA CIUDAD DE
MÉRIDA, YUC.**

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la inclusión social y el derecho a una vida digna de 53 niños, niñas y adolescentes con discapacidad, provenientes de zonas marginales de la ciudad de Mérida, Yuc.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ **OBJETIVO ESPECÍFICO 1:** Mejorar las condiciones físicas, motoras, sensoriales, cognitivas y emocionales de 53 niños y niñas con discapacidad, mediante terapias de rehabilitación con la técnica de la Equinoterapia.
- ▶ **OBJETIVO ESPECÍFICO 2:** Asegurar la continuidad del desarrollo de los niños y niñas y su calidad de vida, a través de estrictos protocolos de atención en terapias presenciales y la implementación de terapias virtuales.
- ▶ **OBJETIVO ESPECÍFICO 3:** Potenciar el resultado de la Equinoterapia a través de la implementación de un programa de fisioterapia para 10 niños, niñas y adolescentes con discapacidad.

FONDOS DEL PROYECTO

PROYECTO SANTANDER 2021	
PAGO DE TERAPEUTA	\$ 50,032.00
PAGO DE ZACATE	\$ 48,066.02
INTERESES BANCARIOS	\$ 1,902.00
TOTAL	\$ 100,000.02

RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO

El resultado de la aplicación de este programa de rehabilitación que brindó terapias a 53 niños, niñas y adolescentes con discapacidad, es desarrollar en ellos sus capacidades físicas como son: Fortalecer el sistema músculo esquelético, favorecer el control del tronco, el control postural, la coordinación, el equilibrio y aumentar los reflejos. Disminuir la espasticidad (ayuda a inhibir los patrones espásticos en tijera o flexión).

RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO

Disminuye los movimientos involuntarios, estimula el sistema vestibular y propioceptivo, desarrolla la comunicación verbal y no verbal., mejora el funcionamiento de los sistemas digestivo, circulatorio y respiratorio y mejora la planeación del movimiento corporal; resultando en desarrollo de habilidades que les permitan la participación activa en las “Actividades de la Vida Diaria (AVD)”

PROGRAMA PARA PADRES

El programa también se acomodó a las circunstancias, ofreciéndose en línea contando con mucho interés de los padres, con temas e ideas acerca del manejo de los niños durante el confinamiento y algunos otros de carácter más general

“TALLER PARA EL MANEJO DE LAS EMOCIONES EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA POR COVID”

équire  **UVM**
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITY

Taller para el manejo de las emociones en el contexto de la pandemia por covid

Dirigido a las familias que conforman la comunidad de Equire

Duración: 2 horas

Elige el horario que mejor te convenga entre el 23 de noviembre y 4 de diciembre

Virtuales

Grupo A 26 de nov y 3 de dic de 5 a 6pm
Grupo B 23 y 30 de nov de 7 a 8pm
Grupo C 23 de nov y 30 de dic de 7 a 8pm

Presencial

27 de nov y 4 de dic de 10 a 11am



Inscríbete al teléfono 9993017298 indicando tu nombre y el grupo antes del 17/11



PROGRAMA PARA PADRES



02 de Abril
Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Trastorno del neurodesarrollo de origen neurobiológico e inicio en la infancia, que afecta el desarrollo de la comunicación social, como de la conducta, con la presencia de comportamientos e intereses repetitivos y restringidos. Presenta una evolución crónica con diferentes grados de afectación, adaptación funcional y funcionamiento en el área del lenguaje y desarrollo intelectual, según el caso y momento evolutivo. (DSM5/CAPA 2014)

Todos en el mismo espectro, todos únicos

équire



La importancia de la alimentación en el TEA.

Transmisión en vivo

Jueves 8 de abril
6:00 pm

LN. MARIANA DE LOS ANGELES PARRA CAAMAL

PROGRAMA PARA PADRES

Trastorno del Espectro Del Autismo y Equinoterapia una visión desde la Fisioterapia.



**Jueves 25
11:30 am**

Transmisión en vivo



**P.L.FYR. NICOMEDES
GERARDO KU CHIM**

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE EL AUTISMO

JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN
SOBRE EL TDAH

Dr. Jary Davis Couoh
Castañeda



"Trastorno del Deficit de
atención e
hiperactividad."



JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN
SOBRE EL TDAH

LR. Claudia Francescka
León Sánchez



"Danza, una disciplina
para mejorar los aspectos



JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN
SOBRE EL TDAH

LN. Mariana de los
Ángeles Parra Caamal



"Perspectiva Actual de la
nutrición en Paciente con
TDAH"



JORNADA DE CONCIENTIZACIÓN
SOBRE EL TDAH

Yedi Nieto Díaz Escobar



"Dime: Diseñando
mentes."



PROGRAMAS DE PROFESIONALIZACIÓN Y DE FORMACIÓN DE NUEVOS TERAPEUTAS

Como en 2020, estos dos programas de fusionaron ante la contingencia. Algunas de las actividades fueron virtuales dirigidas a los colaboradores, voluntarios y público interesado y los temas muy variados.

También tuvimos actividades presenciales en ambos.

CURSO DE CAPACITACIÓN EN EQUINOTERAPIA PARA EL CENTRO DE EQUINOTERAPIA DE TIZIMÍN, YUC.



CURSO DE CAPACITACIÓN EN EQUINOTERAPIA PARA EL CENTRO DE EQUINOTERAPIA DE TIZIMÍN, YUC.



CERTIFICACIÓN EN “NEUROPEDIATRÍA APLICADA A LA EQUINOTERAPIA”



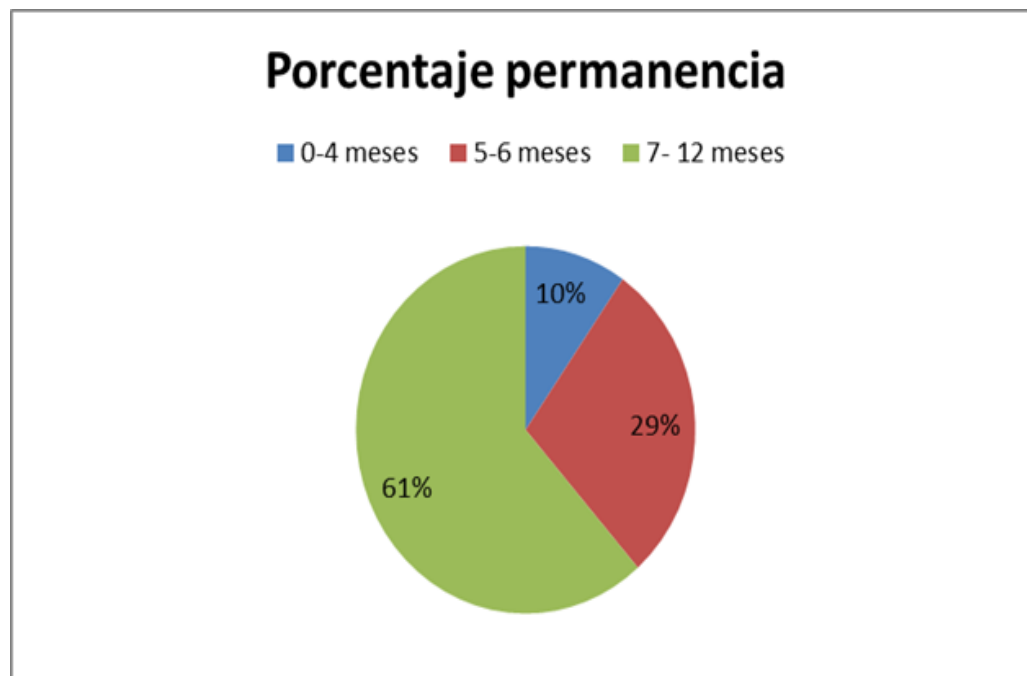
VOLUNTARIADO

En el 2021 la Asociación Para la Equinoterapia, A.C., contó con 54 voluntarios que durante todo el año realizaron sus prácticas y servicio social en dos modalidades: virtual y presencial.

La labor de nuestros voluntarios es indispensable y de gran ayuda para lograr buenos resultados en nuestra asociación. Ellos participan colaborando en la modalidad virtual: implementando sesiones virtuales de psicopedagogía, capacitación a padres de familia y voluntarios en el área de nutrición e implementación de sesiones virtuales de terapia física, así como en la creación de contenido, manejo de redes sociales y difusión de eventos o campañas y en la parte presencial nos ayudan al trabajo del día a día en el área terapéutica.

PORCENTAJE DE PERMANENCIA DE NUESTROS VOLUNTARIOS

La permanencia del total de nuestros voluntarios en su mayoría el 61.5% permanece de 7-12 meses en la asociación.



COSTO DEL TRABAJO DEL VOLUNTARIADO

La acción voluntaria que cada uno de ellos realizan tiene un valor económico en costo hombre que se calcula anualmente; este año la cantidad por horas acumuladas multiplicado por el salario mínimo 2021 es de \$ 1,664,975.00

Los voluntarios realizaron un total 11750 ($11750 \times \$ 141.70$) horas durante el año, destacando un promedio mensual de 40 a 60 horas individuales, Siendo el mes de Octubre el destacado en horas totales mensuales con 2044 horas.



CONVENIOS PARA VOLUNTARIADO 2021



UNIVERSIDAD VIZCAYA
DE LAS AMÉRICAS



ACTIVIDADES DIVERSAS

RECONOCIMIENTO 2021 DEL CLUB ROTARIO MÉRIDA MONTEJO POR 24 AÑOS DE TRABAJO



RUEDA DE PRENSA PARA PROMOCIONAR EL REDONDEO QUE DURANTE NOVIEMBRE BENEFICIÓ A IMPULSO UNIVERSITARIO Y ÉQUIRE. ASISTIERON TODOS LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN LOCALES, ADEMÁS DE DIRECTIVOS DE DUNOSUSA, EL LIC. EMILIO BOLIO POR PARTE DEL CONSEJO Y LA LIC. PILAR IBARRA PATRÓN POR PARTE DE IMPULSO UNIVERSITARIO.



AGRADECIMIENTO A DUNOSUSA POR PROGRAMA DE REDONDEO



21 DE MARZO DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

21 de MARZO DÍA DEL SÍNDROME DE DOWN

Sabías que...
Una persona con Síndrome de Down vive una hermosa experiencia para mostrar su capacidad, superar los límites y ser una persona feliz que puede ser feliz.

El Síndrome de Down es una condición genética que afecta a una de cada 700 personas. Se caracteriza por la presencia de una copia extra del cromosoma 21, lo que resulta en características físicas y cognitivas únicas.

Superar los límites se ha convertido en un reto para muchas personas con Síndrome de Down, pero con la ayuda de la tecnología y el apoyo de la comunidad, pueden lograr grandes cosas.

La Española contribuye a la vida de la familia. Gracias a la tecnología, las personas con Síndrome de Down pueden vivir una vida plena y feliz.

¡ABRAZATE A MI ALTURA, BÚSCA MI HERIDA, AGRADECER, KARLA ME CLARO Y CON MI TIEMPO PARA... ¡ABRAZARME ME CONJUNTO!

¡CREE EN MÍ!

DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN
21 DE MARZO
equre

SÍNDROME DE DOWN
El síndrome de Down siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.

SAÚDE
El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona.

DÍA MUNDIAL
En diciembre de 2011, la Asamblea General designó el 21 de marzo Día Mundial del Síndrome de Down. Con esta celebración, la Asamblea General quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

NOS CONECTAMOS:
Compartir ideas, experiencias y conocimientos. Empoderarse mutuamente para abogar por la igualdad de derechos para las personas con síndrome de Down. Llegar a las partes interesadas clave para lograr un cambio positivo.

FUENTE: WWW.UN.ORG/ES/OBSERVANCES/DOWN-SYNDROME-DAY



ORIENTACIÓN NUTRICIONAL PARA NUESTROS COLABORADORES Y VOLUNTARIOS



CELEBRACIÓN DEL HANAL PIXÁN



ACTIVIDADES DIVERSAS

DONATIVO DE CABALLO



CELEBRACIÓN 70 AÑOS



AGRADECIMIENTO AL H. AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA POR APOYARNOS CON LA BASURA



CELEBRACIÓN DÍA DE LA AMISTAD



CELEBRACIÓN XXIV ANIVERSARIO



CELEBRACIÓN DEL DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



INAUGURACIÓN DEL CENTRO DE DISEÑOS ADAPTADOS



CARAVANA NAVIDEÑA



CARAVANA NAVIDEÑA





Gracias a ti ha sido un hermoso 2021...

Si mi sonrisa te sirve de adorno en esta Navidad,
cuenta con ella.

Si mis manos son de ayuda, tienes las dos.
Si mi corazón te trae felicidad, es todo tuyo.

¡Te deseamos una feliz Navidad!



INFORMACIÓN ECONÓMICA

MOVIMIENTO BANCARIO	INGRESOS	EGRESOS
ENERO	\$ 9,600.00	\$ 69,797.85
FEBRERO	\$ 39,100.00	\$ 45,195.50
MARZO	\$ 21,900.00	\$ 55,397.00
ABRIL	\$ 69,500.00	\$ 36,577.18
MAYO	\$ 51,300.00	\$ 45,492.64
JUNIO	\$ 33,300.00	\$ 60,607.02
JULIO	\$ 46,354.00	\$ 282,275.59
AGOSTO	\$ 32,400.00	\$ 50,097.45
SEPTIEMBRE	\$ 12,300.00	\$ 63,131.11
OCTUBRE	\$ 73,700.00	\$ 92,621.91
NOVIEMBRE	\$ 15,100.00	\$ 73,006.97
DICIEMBRE	\$ 101,597.00	\$ 118,234.92
TOTAL	\$ 506,151.00	\$ 992,435.14

PROYECTO SANTANDER 2021	
PAGO DE TERAPEUTA	\$ 50,032.00
PAGO DE ZACATE	\$ 48,066.02
INTERESES BANCARIOS	\$ 1,902.00
TOTAL	\$ 100,000.02

GRACIAS

